



KINDERYOGA

BEI UNS?

Liebe Kolleg*innen,

Mein Name ist Vanessa Schmitt. Ich bin Erzieherin, Sozialpädagogin (BA) und arbeite freiberuflich als Kinderyogalehrerin. Mein Anliegen ist es, Kindern durch Kinderyoga einen Rahmen zu bieten, in welchem sie ausgleichend zum Kindergarten- und Schulalltag in Bewegung und Entspannung finden und ihren Körper besser wahrnehmen können.

In meinen Kursstunden lernen die Kinder **spielerisch entwicklungsentsprechende Asanas (Körperhaltungen) kennen**. So bekommen sie Möglichkeiten gezeigt, über **Lieder, Geschichten, Sinnesmaterial und Bildkarten sowohl körperlich aktiv zu werden, als auch zur Ruhe zu kommen**.

Ich möchte anstelle von externen Kursen nach dem Kindergarten, der Schule oder der Nachmittagsbetreuung ein integriertes Angebot schaffen, welches in den Räumen stattfindet, die die Kinder kennen und in welchen sie betreut werden. So können sie in ihrer gewohnten Umgebung bleiben und es muss kein Ortswechsel mehr stattfinden, der zusätzlich unnötig Stress auslösen kann.

Wichtig für Sie als Institution ist zu wissen, dass das Angebot für Sie keinen besonderen Mehraufwand darstellt. Im Gegenteil, es könnte eine Entlastung sein, wenn einige Nachmittagskinder in ihrer Betreuungszeit an der Kinderyogastunde teilnehmen und so das Personal mehr Zeit für Vorbereitung oder die Betreuung der anderen Kinder hat.

Haben Sie Interesse daran, mein Angebot in Ihrer Einrichtung zu integrieren und möchten gerne mit mir über die Rahmenbedingungen (Räume, Konditionen, Kurzeiten) sprechen?

Dann melden Sie sich gern telefonisch (Freitags) oder per Mail bei mir.

Vanessa Schmitt



für 3 bis 6 -jährige Kinder
oder
für 6 bis 10-jährige Kinder

**8 – 10 Kurseinheiten
je 60 Minuten**

Nachmittags in Ihrem
Bewegungsraum/ Ihrer
Turnhalle

*Kinderyoga,
angepasst an
die Kinder
Ihrer
Institution*

KONTAKT

E-Mail:
kontakt@nane-yoga.de

Instagram:
[Nane_yoga_nuernberg](https://www.instagram.com/nane_yoga_nuernberg)

Website:
www.nane-yoga.de

Mobil:
0172 160 90 42

